

Ontmoetingsdag

in Born



50+

Ontmoet, ervaar, doe GRATIS mee...

uit Born e.o.

en kom naar de sociale, informatieve en actieve middag. Het sociale aspect, anderen ontmoeten, in gesprek gaan en samen actief bezig zijn, staan centraal. Maar er is meer. U ervaart hoe positief uw gezondheid is en u gaat aan de slag met leuke en leerzame activiteiten gericht op voeding en bewegen. Hiermee kunt u zelfs gratis koffie/thee en een gezond tussendoortje 'verdienen'.

Programma

- Hoe positief is uw gezondheid?
- Sociaal Plein (Partners is Welzijn)
- Hoe fit bent u?
- Aan de slag met (gezonde) voeding.
- Hoe ervaart u uw buurt?
- Beweegactiviteiten (MBvO)
- Gratis koffie/thee
- Stel uw vraag aan de professional.
- En meer!

Samen komen we verder

dinsdag
4 juni

12.30 – 16.30 uur

locatie

Gemeenschapshuis Born
Prins Bisdomstraat 5, Born

Meer informatie of aanmelden?

Aanmelden is niet verplicht, maar wordt wel op prijs gesteld. Neem eens een kijkje op www.ecsplore.nl/ontmoetingsdagen of neem contact op met Marnik Gommers **T** 046 – 475 72 61 **E** mgommers@ecsplore.nl

ECSPLORE
Educatie | Cultuur | Sport
**PARTNERS IN
WELZIJN**